

Træningstider:

Onsdage kl. 18:00

(efter ca. 1. maj kl. 18:30)

søndage kl. 10:00

Mulighed for **spinning**
i Jethallen i vinterhalvåret.

Startsted:

Torvet

(overfor Forsamlingshuset)

Alle SKAL bære godkendt cykelhjelme.

Der køres i 2 hold, hvis det er muligt.

Hold 2 kører normalt ca. 30-45 km,

hold 1 lidt mere (og lidt hurtigere)

Søndags træningerne er normalt lidt

længere for begge hold. Altid samlet

start og de første 5-10 km følges holde

dene ad i fornuftig tempo.



MTB:

I vinterhalv-året er vi nogle fra klubben som træner på MTB sammen med gæve folk fra Thorning/Kjellerup.

Normalt mødes vi kl. 10:00 om søndagen i Stendal plantage.

Vi cykler så rundt i skovene, ofte går turen ud omkring Dollerup og Hald Sø (inderøen får ofte et besøg).



Kontingent:

Kontingentet for 2014 er fastsat til **200,00 kr.** Indmelding og betaling af årlig kontingent foregår via vores hjemmeside/Conventus. Når man har betalt kontingent er man også med på diverse mail- & SMS-lister



Bestyrelsen:

Formand:

Hasse H. Olsen
Lindevej 23
7470 Karup J.
Telefon: 97 10 20 60
Mail: hasse@sporty.dk



Kasserer:

Torben Bundgaard
Skovgaardsvej 2
7470 Karup J.
Telefon: 97 10 17 64



Bestyrelsesmedlem:

Tonny A. Jensen

Telefon: 25 89 17 11



Bestyrelsesmedlem:

Claus Caspersen

Telefon: 25 60 04 78



Sekretær/web:

Søren Kjærulff Andersen

Telefon: 40 70 58 50



Suppleant:

Knud Jørgensen

**læs mere om KKIK og KKIK Cykling
på vores hjemmeside:
<http://www.kkik.dk> eller på**



KKIK Karup-Kølvrå IdrætsKlub



Din lokale bredde- idrætsklub spiller med i lokalsamfundet.

Fodbold, håndbold, gymnastik, badminton, floorball, cykelmotion og løbemotion.

Vi samarbejder og træner med de andre cykelklubber i Viborg Kommune.

*- hvis du er interesseret
i at komme ud af cykle
med os, er du meget
velkommen til at kontak-
te en af os fra bestyrel-
sen, men du kan også
bare møde op til vores
træning.*

